

Facile : 100 à 150m de dénivelé.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)

Marcheur moyen : 150 à 300m de dénivelé.

Bon marcheur : 300 à 700m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)

Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS

Demi-journée ADULTE
Forfait 3 demi-journées
Forfait 5 demi-journées
Journée
Nocturne avec repas savoyard

// ATTENTION

Nombre des participants limité :

inscription le plus tôt possible.

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions de météo et d'enneigement.

Vous n'êtes pas assuré pendant les prestations de l'Ecole de ski de fond.

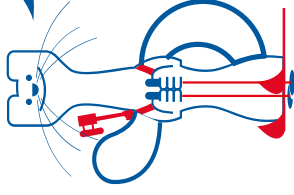
Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

AUTRES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'ESF

SKI DE FOND, SKATING,
BIATHLON, FAT BIKE,
RANDONNÉE BACKCOUNTRY
...



ECOLE SKI DE FOND RAQUETTE



esf LE GRAND
BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquette demi-journée à thèmes • Raquette journée évasion
Raquette yoga • Raquette Nocturne • Marche Nordique
Rando Trail

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

Maison du Tourisme

Tél. 04 50 02 78 17

contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/nordique

Spécial Familles Groupes

Pour répondre à vos attentes, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis...
réservez un engagement moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS

1-4 PERSONNES

Demi-journée 138€

Journée 268€

Nocturne

5-10 PERSONNES

Demi-journée 158 €

Journée 280 €

Nocturne 132 à 235 €